

**Информация**  
**о проведении лечебно-оздоровительной работы за 2018-2019 учебный**  
**год в ГКОУ ВО «Санаторная школа - интернат г. Вязники для детей,**  
**нуждающихся в длительном лечении».**

ГКОУ ВО «Санаторная школа – интернат г. Вязники для детей, нуждающихся в длительном лечении» имеет лицензию на ведение медицинской деятельности по 10 направлениям, которая выдана 15.11.2013 г.

Лечебно-оздоровительной работой занимались 3 врача (фтизиатр, педиатр, зубной врач), 3 медицинские сестры, 2 фельдшера-лаборанта.

В школе – интернате на начало учебного года было 110 детей, на конец - 108 детей.

Дети поступали по направлению врачей - фтизиатров со всей Владимирской области. Основной профиль работы - оздоровление детей, склонных к заболеванию туберкулезом. Это дети тубинфицированные и из контакта с больным туберкулезом, дети с малыми формами туберкулеза в стадии излечения. В основе работы лежит целевая комплексная программа «Здоровье» ГКОУ ВО «Санаторная школа-интернат г. Вязники для детей, нуждающихся в длительном лечении» на 2015-2019 годы

***Проведена следующая работа:***

Вновь прибывшие воспитанники (21 чел.) обследованы врачами узких специальностей, остальные воспитанники проходят проф. осмотры 2 раза в год, в результате которых устанавливаются группы здоровья, группы физ. культуры, уточняются диагнозы и при необходимости назначается обследование у врачей узких специальностей.

Воспитанники 1,9 классов, дети-инвалиды прошли обследование на диагностическом аппарате «Армис» -21 человек. Аппарат позволяет провести автоматизированное обследование ряда систем организма: регистрировать физиологические сигналы, измерять и оценивать показатели здоровья и функционального состояния пациента, автоматически формировать заключение о соответствии этих показателей половозрастным региональным нормам.

Результаты обследования и рекомендации по дальнейшему наблюдению врачами-специалистами согласно программному обеспечению аппарата выданы родителям.

**1.** Профилактические курсы противотуберкулезного лечения по назначению врача-фтизиатра, с целью предупреждения заболевания туберкулезом, получили осенью 2018г. – 4 человека на фоне витаминотерапии и препаратов, защищающих печень. Также для повышения иммунитета все дети в школе получали кислородные коктейли с фитодобавками и фиточай («Лесной кудесник», «Лесная сила», «Лесной родник», «Лесной богатырь», «Лесное солнышко», «Лесная ягодка») по 2 курса в год. Лечение проводилось под контролем общих анализов крови и мочи. Дети получают

пятиразовое питание. Положительный эффект от лечения и оздоровления за учебный год установлен у 97 человек, что составляет 89 %.

## 2. Работа по профилактике гриппа:

- проводилась вакцинация от гриппа, вакциной «Гриппол +» по желанию родителей, привито 102 человека, что составляет 93 %.
- проводилось кварцевание помещений по графику (ежедневно);
- осуществлялась ароматизация помещений с помощью аромаламп фитомаслами: «Апельсин», «Лимон», «Пихта», «Эвкалипт»;
- дети младших классов получали препарат «Анаферон» с целью профилактики гриппа зимой 2018-19 года, также использовали оксолиновую мазь, витамины «Ревит»
- в столовой давали лук и чеснок, напиток из шиповника.

## 3. В школе имеется физиокабинет. По назначению врача дети получили лечение на аппаратах:

УВЧ – 28 процедур;	Дарсанваль – 20 процедур;
Тубус – кварц – 290 процедур;	Электрофорез – 35 процедур;
ингаляции – 298 процедур.	Массаж стоп- 690 процедур.

Проводилось оздоровление в условиях галокамеры. Дети получили курсы аэрозольной галотерапии по 10-15 сеансов на курс лечения. Особенно показано это лечение при заболеваниях дыхательной системы и у часто болеющих детей. Лечение в галокамере получили 110 воспитанников (2200 процедур). Благодаря проведённой работе заболеваемость ОРЗ и ОРВИ была низкая (по еженедельному мониторингу 3-5 человек по школе) во время повышенной заболеваемости в городе, области, стране.

## 4. По лечению заболеваний опорно-двигательной системы:

Дети с нарушением осанки, сколиозом и плоскостопием (25 человек) занимались в группе ЛФК, получили лечение на массажерах для стоп «Марутака» (690 процедур).

Для профилактики и лечения заболеваний позвоночника используется регулируемая под рост ребёнка мебель.

## 5. Дети с пониженным зрением делали ежедневно гимнастику для глаз и получали лечение на аппарате «Визотроник». Тренажёр обеспечивает активное проведение, как профилактических мероприятий, так и лечение при следующих состояниях – близорукость, амблиопия, дистрофия сетчатки, компьютерный зрительный синдром, хроническое зрительное утомление. Лечение по 10-15 сеансов 2 курса в год. Детей с пониженной остротой зрения в 2018 году было 23 человека (получили 790 процедур на офтальмотренажёре). Лечение проводилось под контролем остроты зрения врачом-окулистом детской поликлиники, у большинства детей отмечается небольшое повышение остроты зрения, повышается работоспособность и резервы адаптации зрительной системы в целом.

## 6. Физкультурно – оздоровительная работа занимает большую роль в оздоровлении: прогулки, утренняя зарядка на улице, ежедневная подвижная 40-минутная перемена после 3 урока на свежем воздухе, туристические слёты, спортивные праздники, «Дни здоровья».

7. Проведена информационно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни:

-беседы с детьми на темы: «Система оздоровления в школе-интернат»-9, «Твой режим дня»-9, «Педикулез»-5, «Берегите зрение»-9, «Профилактика гриппа и простуды»-9, «Значение полноценного ночного отдыха и тихого часа»-6, «Предупреждение травм в быту и на улице»-9, «Чувство взрослости с точки зрения медицины»-5, «Выбор профессии»-2, «БАДы-здоровье в настоящем и будущем»-6, «Как влияют на здоровье стрессы»-3, «Профилактика ВИЧ-инфекции»- 14, «Личная гигиена»-8, «Туберкулез»-7, «Как сохранить и укрепить здоровье летом»- 9.

-работа с родителями: проведены беседы на родительских собраниях на темы «Формирование ЗОЖ у ребёнка »-7, «Правильное питание в детском возрасте»-9, «Профилактика употребления ПАВ»-9, «Профилактика гриппа»-9, «Как укрепить здоровье летом»-7, «Результаты оздоровительной работы»-9, видеолекции на темы: «О эффективности вакцинации от гриппа», «Гиподинамия в детском возрасте», «Опасность переедания в детском возрасте».

Выпущены буклеты для родителей «Пиво- наркотик для начинающих» , «Безопасность в летнее время», «Соблюдение правил дорожного движения», «Питание при ожирении у ребёнка», «Вредные продукты».

-проведены МО с медицинскими работниками на темы: «Неотложная помощь в детском возрасте», «Полноценное и сбалансированное питание, особенности питания в детском возрасте», «О соблюдении СанПиНов в детском учреждении», «О профилактике и лечении простудных заболеваний»,

«Результаты оздоровительной работы», «Анализ случаев травматизма в школе», «Астеноневротический синдром у детей», «О пользе кислородного коктейля», «Опыт работы на аппарате «Армис» и др.

-проведены МО с работниками столовой на темы: «О соблюдении правил СанПиНов на пищеблоке», «О пользе молочных продуктов для здоровья», «О культуре поведения в столовой».

В результате лечебно-оздоровительной работы за 2017-2018 учебный год по выздоровлению выписаны 20 воспитанников, из них: по окончании 9 класса -10 воспитанников, по заявлению родителей – 0 воспитанников.