## АНАЛИЗ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ЗА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД.

В санаторной школе - интернат на начало учебного года состояло -113 человек, на конец года -111.

**Состав детей по основным заболеваниям:**

*-туб. инфицированность*  71 человек

-*туберкулез легких в стадии излечения* 1 человек

-*tbc внутригрудных лимфоузлов*  11 человек

-*tbc периферических лимфоузлов* 0 человек

-*вираж туб. пробы*  0 человек

-*туб. контакт - 40 человек из них*: **БК+** 7 человек, **БК-** 24 человека.

-*туб. плеврит*  0 человек

-*поствакцинальная аллергия*  0 человек

-*гиперэргическая реакция на туберкулин* 1 человек

**Имеют сопутствующие заболевания и отклонения в состоянии здоровья - 36 % учащихся, из них по заболеваниям:**

-бронхиальная астма 3 человека

-врожденный порок сердца 0 человек

-функциональный систолический шум 1 человек

-функциональная кардиопатия 1 человек

-увеличение аденоидов 5 человек

-хронический тонзиллит 1 человек

-хронический гастродуоденит 1 человек

-хронический гастрит 4 человека

-дискинезия желчевыводящих путей 0 человек

-энурез 6 человек

-синдром гипервозбудимости 4 человек

-ЗПР 1 человек

-вегетососудистая дистония 4 человека

-церебростения 1 человек

-астеноневротический синдром 0 человек

-нарушение осанки 13 человека

-сколиоз 6 человека

-деформация грудной клетки 0 человек

-болезнь Шлаттера 3 человека

-плоскостопие 17 человек

-грыжа белой линии живота 0 человек

-паховая грыжа 0 человек

-пупочная грыжа 1 человек

-атопический дерматит 2 человека

-ожирение 5 человек

-хронический пиелонефрит 1 человека

-понижение зрения 23 человека

-отставание физического развития 6 человек

-на инвалидности 0 человек

-часто болеющие 10 человек

**Распределение детей по группам здоровья:**

2 группа здоровья 99 человек

3 группа здоровья 12 человек

4 группа здоровья 0 человек

Число детей получивших санаторно-курортное лечение - нет

По оздоровлению проведена следующая работа: получили профилактические курсы А.Б.Т. с целью предупреждения заболевания туберкулезом - 3 человека на основе витаминотерапии и общеукрепляющего лечения. Все дети находились на санаторном режиме, включающем в себя прогулки длительностью в 1 час в середине учебного дня и вечером, и «тихий час» после обеда.

Физкультурно-оздоровительная работа включала в себя прогулки, утреннюю гимнастику на улице круглый год, закаливание в виде влажных обтираний, походы, туристические слеты, спортивные праздники. Проводится гимнастика для глаз, точечный самомассаж по Уманской , гимнастика после тихого часа «Пробуждение»-для1-5классов, «Даоса» для 6-9 классов.

Дети с нарушением осанки, сколиозом, плоскостопием занимались корригирующей гимнастикой. Дети с серьезными отклонениями в состоянии здоровья занимались физкультурой ***в специальной группе - 6 человек***, в группе ***корригирующей гимнастики - 27 человек***. Учащиеся с пониженным зрением обследованы окулистом , проведена коррекция зрения , закапывали в глаза капли «Тауфон».

**Дети по заболеваниям получили физиолечение:**

-*УВЧ*  **21 процедура**  - *Дарсонваль* **16 процедур**

-*Тубус-кварц* **115 процедур** - *Ингаляций* **152 процедуры**

-*Галокамера* **2010 процедур** (на 1 человека 2 курса по 10 процедур)

-*Офтальмотренажёр*  **0 процедур**

-Электрофорез **15 процедур**  - Массажёр Марутака **605 процедур**

***Фитотерапию в виде фиточая получили осенью 226 человек, весной- 222 человека:***

-*фито чай «Лесная сила»*

*-фито чай « Лесной кудесник»*

*-фито чай «Лесной родник.*

-***Кислородный коктейль получили***:

- *«Лесной богатырь»* ***226 чел.***

*-«Лесная ягодка»* ***222 чел.***

Дети с дефектами речи занимались у логопеда.

Дети с хроническими заболеваниями получили весной и осенью противорецидивное лечение. Дети склонные к аллергии, находились на гипоаллергенной диете. Дети с энурезом получили два курса лечения мелипрамином.

Питание в школе пятиразовое: стоимость питания в сутки на одного человека 252 рубля. Средняя калорийность составила 2981 ккал. Соотношение ингредиентов 1:1:4.

**Выполнение нормы по продуктам:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Продукты | С 7-10лет ( %) | С11-15лет (%) |
| 1 | Овощи | 260/75% | 315/79% |
| 2 | Рыба | 60/107% | 72/101% |
| 3 | Мясо | 130/87% | 169/94% |
| 4 | Картофель | 320/106% | 330/95% |
| 5 | Крупа, макароны | 65/100% | 85/106% |
| 6 | Масло сливочное | 43/101% | 46/101% |
| 7 | Масло растительное | 14/93% | 16/80% |
| 8 | Молоко | 400/80% | 431/86% |
| 9 | Сметана | 9/60% | 11/74% |
| 10 | Творог | 52/75% | 56/70% |
| 11 | Яйцо | 0,7/70% | 08,80% |
| 12 | Мука | 40/80% | 48/80% |
| 13 | Сухофрукты | 12/60% | 14/47% |
| 14 | Сахар | 45/75% | 50/83% |
| 15 | Кондитерские изделия | 10/50% | 20/80% |
| 16 | Хлеб ржаной | 70/70% | 100/67% |
| 17 | Хлеб пшеничный | 160/106% | 202/101% |
| 18 | Сыр | 10/100% | 12/80% |
| 19 | Чай | 1/100 | 1/100 |
| 20 | Кофе | 1,8/60% | 2/50% |
| 21 | Фрукты | 190/95% | 198/80% |
| 22 | Соль | 8/100% | 10/100% |
| 23 | Дрожжи | 1/100% | 1/50% |
| 24 | Колбаса | - | - |
| 25 | Сок | 13/7% | 34/17% |

Лабораторный контроль калорийности проводится СЭС. Проведен комплекс мероприятий по профилактике гриппа среди детей и взрослых: делали прививки от гриппа, использовали отвар шиповника. Проводилось ежедневное кварцевание классов и спален воспитанников по графику.

В результате проведенной оздоровительной работы выписано 14 воспитанников. На основании решения МППК-1 чел, на основании заявления родителей - 2 чел., по окончании 9 класса - 11 чел.

**Снято с учета по выздоровлению:**

*- энурез* ***0 человек***

*- нарушение осанки* ***1 человек***

Прибавили в весе ***108 человек***, что составило 97 ***%***. ***Средняя прибавка*** в весе на одного ребенка ***составила 3,7кг. Средняя прибавка по классам*** составила:

**1 кл.** -1,58кг **4 кл.** - 4,2кг  **7 кл.** – 5,0кг

**2 кл.** - 2,5кг **5 кл.** -14,9кг  **8 кл.** - 3,8кг

**3 кл.** - 4,6кг **6 кл.** - 5,35кг **9 кл.** -1,75кг

Повысились показатели по спирометрии и динамометрии. Увеличились по численности основная группа по физкультуре, уменьшилась подготовительная и специальные группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № класса | Спирометрия | Показатели |
| 1 класс | увеличение | 6/50% |
| без изменений | 6/50% |
| 2 класс | увеличение | 11/79% |
| без изменений | 3/21% |
| 3 класс | увеличение | 9/36% |
| без изменений | 5/36% |
| 4 класс | увеличение | 8/73% |
| без изменений | 3/27% |
| 5 класс | увеличение | 10/83% |
| без изменений | 2/17% |
| 6 класс | увеличение | 8/67% |
| без изменений | 4/33% |
| 7 класс | увеличение | 14/100% |
| без изменений | 0 |
| 8 класс | увеличение | 11/100% |
| без изменений | 0 |
| 9 класс | увеличение | 11/100% |
| без изменений | 0 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № класса | **динамометрия** | показатели |
| 1 класс | Увеличение | 12 /100% |
| Без изменения | 0 |
| 2 класс | увеличение | 14/100% |
| Без изменения | 0 |
| 3 класс | увеличение | 14/100% |
| Без изменения | 0 |
| 4 класс | увеличение | 9/82% |
| Без изменения | 2/18% |
| 5 класс | увеличение | 12/100% |
| Без изменения | 0 |
| 6 класс | увеличение | 11/85% |
| Без изменения | 2/15 % |
| 7 класс | увеличение | 11/79% |
| Без изменения | 3/21% |
| 8 класс | увеличение | 11/100% |
| Без изменения | 0 |
| 9 класс | увеличение | 11/100% |
| Без изменения | 0 |

**Общая заболеваемость за год составила:**

- педикулез 0 человек

- чесотка 0 человек

- ОРЗ, грипп 54 человек (47 %)

- кишечная инфекция 0 человек

- ветряная оспа 3 человек

- травма 0 человек

- прочие 31 человек.

Рентгенологическое обследование по показаниям проведено на сто процентов. Клинические анализы крови и мочи проведены всем детям, обучающимся в интернате.

**Прививочная работа:**

**Вакцинированы:**

ГРИППОЛЛ+ 107 человек (95 %)

АДС-М 22 человек

Проба Манту, диаскин-тест 100% учащихся

Корь+ эпид. паротит 7 человек

полиомиелит 8 человек

краснуха 2 человека

**Результаты проведения туберкулинодиагностики:**

Положительный результат – 20

Сомнительный результат – 37

Отрицательный результат – 55

Увеличение положительных проб – на 4, уменьшение отрицательных – на 20. Возросло количество сомнительных проб.

Медикаментами школа обеспечивается в достаточном объеме.