Приложение № 1

к приказу от 10.09.2021г.

№ 147- ОД

Календарный план работы

школьного спортивного клуба «Олимпионик»

ГКОУ ВО «Санаторная школа-интернат г. Вязники для детей,

нуждающихся в длительном лечении»

в 2024 – 2025 учебном году

Календарный план спортивно – массовых мероприятий, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий в ГКОУ ВО «Санаторная школа-интернат г. Вязники для детей, нуждающихся в длительном лечении»

Цель проведения мероприятий:

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

* Пропаганда среди школьников и приобщение их здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать в организации активного отдыха различные средства физической культуры.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | Содержание  работы | Участники | Ответственные |
| 1. | Сентябрь | Проведение инструктажей  по технике безопасности  Легкоатлетический кросс  Соревнования по футболу  Семейный спортивный праздник «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» | 1-9 классы | Заместитель директора по ВМР  Учитель физкультуры |
| 2. | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: обсудить  порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, проведение утренней зарядки. | Администрация ОО  Учитель физкультуры  Мед.персонал  1-9 классы | Заместитель директора по ВМР  Учитель физкультуры |
| 3. | Сентябрь | Организация работы спортивных кружков и секций. | 1-9 классы |  |
| 4. | Октябрь | Соревнования по пионерболу и волейболу, мини-футболу | 1-9 классы | Заместитель директора по ВМР  Учитель физкультуры |
| 5. | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь | Сдача норм ГТО  Первенство школы по баскетболу | 6-9 классы  4-9 классы | Учитель физкультуры |
| 6. | Декабрь | Турнир по волейболу памяти Ломоносова. Б.Г  Физкультурно-оздоровительное мероприятие « Здоровый я – здоровая семья»  Турнир по бочче. | 6-9 классы  Работники ОО  Родители  1-9 классы | Заместитель директора по ВМР  Учитель физкультуры |
| 7. | Январь | Веселые старты  Соревнования по настольному теннису | 1-5 классы  6-9 классы | Заместитель директора по ВМР  Учитель физкультуры |
| 8. | Февраль | Военно-спортивная игра « Рискнуть и победить» | 1-9 классы | 1-9 классы  Администрация ОО  Учитель физкультуры  Мед.персонал  Педагог-организатор |
| 9. | Март | Оформление информационного уголка по ЗОЖ | 1-9 классы | Учитель физкультуры |
| 10. | Апрель | День здоровья  Соревнования по пионерболу и волейболу | 1-9 классы  4-9 классы | Учитель физкультуры |
| 11. | Апрель. | Соревнования по футболу | 4-9 классы | Учитель физкультуры |
| 12. | Май | Туристический слет  Легкоатлетический кросс  Легкоатлетическая эстафета | 1-9 классы | 1-9 классы  Администрация ОО  Учитель физкультуры  Мед.персонал  Педагог-организатор |
| Календарный план комплексных физкультурно – оздоровительных и культурно-массовых мероприятий ВООБО « Специальная Олимпиада» среди школ – интернатов области | | | | |
| 13. | Сентябрь | Легкоатлетическое троеборье | 1-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 14. | Октябрь. | Соревнования по Бочче | 1-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 15. | Ноябрь. | Соревнования по Юнифайд волейболу (юноши, девушки) | 1-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 16. | Январь. | Веселые старты «Воспитатель, Я – спортивная семья»  Соревнования по шорт-треку | 1-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 17. | Февраль. | Соревнования по лыжным гонкам  Соревнования по мини-футболу Юнифайд ( юноши, девушки) | 4-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 18. | Март. | Соревнования по Юнифайд баскетболу ( юноши, девушки) | 6-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 19. | Апрель. | Соревнования по Юнифайд настольному теннису | 6-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |
| 20. | Май. | Соревнования по адаптивному туризму | 6-9 классы | ВООБО « Специальная Олимпиада |